

què pots fer?

- ✓ **Informa't** dels riscos i recomanacions amb especialistes de salut i pediatres.
- ✓ **Endarrerix l'edat per donar un smartphone i a xarxes socials fins als 16 anys.**
- ✓ **Signa el pacte de famílies**
- ✓ **Fes 0 pantalles fins als 6 anys.**
- ✓ **Fes 1 hora màxim de 6 a 12 anys.**
- ✓ **Acompanya al teu fill/a a adquirir bons hàbits digitals.**
- ✓ **Acordeu un pacte d'ús.**
- ✓ **Fes servir control parental.**
- ✓ **Feu ús dels dispositius en llocs comuns.**
- ✓ **Suma't a Re-connecta't /ALM**
- ✓ **Defineix espais i moments lliures de mòbils**

OFF
ON

signa el pacte de famílies

Endarrerim l'entrega del mòbil amb accés a internet i a les xarxes socials fins els 16 anys.



contacta

reconnectatcardedeu.cat

reconnectatcardedeu@gmail.com

adolescencialliuredemobils.cat

Re-CONNECTA'T
Cardedeu



la infància és
massa
important per
passar-la
davant d'una
pantalla

Re-CONNECTA'T
Cardedeu

Re-connecta't és

Una plataforma ciutadana de Cardedeu que va sorgir el juny del 2023, formada per famílies i professionals preocupades pels problemes que veiem en l'ús de pantalles dels infants i adolescents.

què volem?

Fer xarxa entre famílies per protegir els nostres infants i adolescents.

Volem endarrerir l'edat d'accés al mòbil amb connexió a internet i a les xarxes socials fins als 16 anys.

Volem participar en la creació d'un acord de poble i d'una cultura digital saludable per a les persones, especialment els nostres infants i adolescents.

per què?



com?

Difonent les evidències científiques que alerten dels perills associats a l'ús dels mòbils i les xarxes socials.

Revisant el procés digitalització a les escoles.

Vetllant perquè es garanteixin els drets digitals i la protecció de dades dels menors d'edat.

Garantint espais lliures de mòbils a escoles i instituts.

Fent campanyes de conscienciació a la població.

Garantint l'oferta d'activitats extraescolars i d'oci no digitals atractives per infants i adolescents.

què hem fet?

L'Enquesta ALM resposta per 23.000 famílies de Catalunya.

El document de pacte de famílies. Juny 2024.

La moció municipal a Cardedeu aprovada per tots els partits polítics. Juliol 2024.

Participació en la comissió de salut mental (Pla d'entorn de Cardedeu). Curs 2023/24.

Formant part de la Junta de l'Associació Adolescència Lliure de Mòbils (ALM) (autònoma, estatal i internacional) amb trobades amb:

Consell escolar de Catalunya.

Col·legi de metges.

Associació Espanyola de Protecció dades.

Departament d'Educació i Salut.

Compareixença a la comissió d'educació i proposta de resolució al Parlament de Catalunya. Desembre 2024.

Participació en comissions d'experts, taules rodones i mitjans de comunicació.